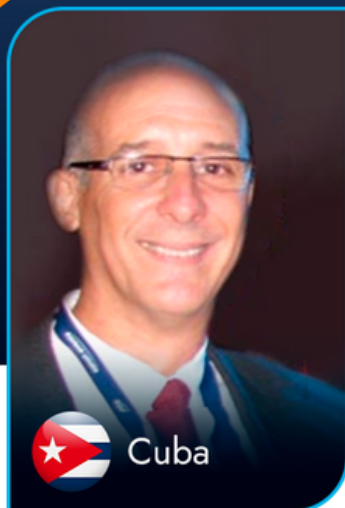




Dr. Eduardo Cabrera Rode

El Dr. Eduardo Cabrera Rode es Profesor e Investigador Titular en el Instituto Nacional de Endocrinología de La Habana y en la Facultad de Medicina “Manuel Fajardo”, adscritos a la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Es Investigador de Mérito en el Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente de Cuba, así como Secretario de la Sociedad Cubana de Endocrinología y Diabetes.

Se desempeña como Jefe del Departamento de Inmunología y del Grupo de Investigación en Diabetes en el Instituto, además de integrar su Consejo Científico. Su trabajo abarca desde la inmunología y genética de la diabetes tipo 1, incluyendo estrategias de predicción y prevención, hasta la investigación de la resistencia a la insulina, síndrome metabólico, prediabetes, obesidad, epigenética, inmunonutrición, microbiota intestinal y fenotipo hipertensión-obesidad abdominal.

Entre sus aportaciones más recientes se destacan:

- La validación del FINDRISC modificado para Cuba, como herramienta útil para detectar prediabetes y diabetes no diagnosticada en población cubana.
- Estudios sobre la utilidad del fenotipo hipertensión-obesidad abdominal como indicador de disglucemia e insulino-resistencia.
- Ensayos clínicos controlados sobre el uso del suplemento dietético Obex® en personas con sobrepeso y obesidad.

Además, es Editor Ejecutivo de la Revista Cubana de Endocrinología y participa activamente en la generación de evidencia científica que sustenta la investigación y atención médica en endocrinología. Su labor científica, clínica y editorial lo consolidan como una figura clave en el avance de la endocrinología y la diabetes en Cuba.